



## 一、什么是家庭祭坛

- 全家一起祷告、经历上帝同在的事奉。
- 家庭祭坛是我们的文化，成为文化是很自然的。
- 家庭祭坛不是单单读经祷告，还有心灵的交流。

## 一、什么是家庭祭坛

- 家庭祭坛是遇见神、成全天父旨意、带来氛围的改变。
- 祭坛是决定“以神为中心”“荣耀神”“充满祝福”“尊主为大”“敬拜”。

## 二、家庭祭坛的重要性

1. 「基督是我家之主」之关键落实行动：  
「至于我和我家，我们必定事奉（或译：敬拜）耶和华」（书二十四：15）  
\*\* 所有的事奉是从敬拜开始
2. 建立与天父的关系
3. 建立与家人的关系

## 二、家庭祭坛的重要性

4. 合一的家庭，带下敬虔的世代。全家事奉的起点。

「想到你心里无伪之信，这信是先在你外祖母罗以和你母亲友尼基心里的，我深信也在你的心里。」（提后一：5）

## 三、如何建立家庭祭坛

一切的改变都是从自己开始。  
敬虔是个人、伴侣、全家。

### 建立步骤：

- 个人祷告
- 二人祷告
- 全家祷告



### 四、進行家庭祭壇的秘訣

1. 重视、看重，就有行动。
2. 不是责任、要求，乃是祝福、享受。
3. 「有」比「沒有」好
4. 「短」比「长」好
5. 老少咸宜
6. 坚持到底

### 五、2.0 家庭祭坛实际建议

- 写出感恩的事情
- 3件事情
- “感恩瓶”
- 每日数算恩典

### 六、家庭计划

8	S	M	A	R	T	E	R
使命/价值观 Mission/Values	SPECIFIC 明确/具体/可执行	MEASURABLE 可测量/可评估	ACTION PLANS 行动计划	REALISTIC 现实/实际/可行	TIME 时间/期限	EXPECTATIONS MANAGEMENT 期待管理	RELATION 关系/连接
使命方面: 使命、价值观、愿景、宗旨							
人际关系方面: 亲子关系、夫妻关系、兄弟姐妹关系							
健康方面: 身体健康、心理健康、情绪健康							
情绪、心理成长方面: 情绪管理、心理成长、灵性成长							
教育、智能、专业方面: 学历、技能、知识、专业、实践							
物质方面: 财务、资产、收入、支出、储蓄、投资							
保障方面: 健康保险、意外保险、养老保险							
敬拜方面: 祷告、读经、聚会、圣礼、敬拜							

### 结论：

- 父母做祭司、家家有祭坛。

「惟有你们是被拣选的族类，是有君尊的祭司，是圣洁的国度，是属神的子民，要叫你们宣扬那召你们出黑暗入奇妙光明者的美德。」（彼前二：9）